

浮山县综合行政执法局（市场监督管理局）

关于冷冻饮品的消费提示

夏日炎炎，冰淇淋、雪糕、冰棍等冷冻食品热销，为帮助广大消费者正确选购食用，浮山县综合行政执法局（市场监督管理局）特做如下提示：

一、科学识别冷冻饮品

按照 GB 2759-2015《食品安全国家标准 冷冻饮品和制作料》规定，冷冻饮品是指以饮用水、食糖、乳制品等中的几种为主要原料，添加或不添加其辅料、食品添加剂、食品营养强化剂，经配料、巴氏杀菌或灭菌、凝冻或冷冻等工艺制成的固态或半固态食品，包括冰淇淋、雪糕、冰棍、甜味冰、食用冰等。

二、正确选购冷冻饮品

消费者应选择证照齐全和具有售后保障的超市、冷冻饮品批发店、网络平台等场所购买冷冻饮品，并保留购物凭证。选购时应注意观察产品标签，是否明确标注配料表、生产厂家、生产日期等信息；过敏人群应仔细查看配料表是否含有过敏原，谨慎挑选适宜的冷冻饮品。

三、适量食用冷冻饮品

观察产品包装和形状是否完好，切勿选购反复融冻的产

品，其包装可能有破损、开裂、内容物变形等情况，反复冰冻的产品不仅影响口感，还可能因微生物大量繁殖带来安全隐患，此外，使用前还要注意其是否有异味，若有异味或发现其含有异物，应停止食用。冷冻饮品虽解暑消热，但过快食用冷冻饮品，易刺激肠胃，还可能刺激神经引起头痛，因此一定要适量食用。此外，建议在正餐后不要立即食用冷冻饮品，容易引发胃肠炎等疾病，儿童应在家长的看护和指导下食用。

