

寨圪塔：扁担精神与非遗文化的千年回响

在山西临汾的青山碧水间，
藏着一座名为寨圪塔的宝藏小镇。
这里不仅是自然风光的“颜值担当”
更以一根扁担、一段鼓点、一折木偶戏、
一口地道美食，
串联起跨越时空的文化密码。
今天，就让我们走进寨圪塔，
触摸“扁担精神”的热血传承，
聆听非遗技艺的千年心跳，
品味舌尖上的烟火人间。





一根扁担挑起的红色丰碑

扁担精神”是寨圪塔最鲜活的灵魂。

它的故事始于抗战烽火中的

“一心胜合作社”

——先辈们肩挑扁担，穿越枪林弹雨，

为前线运送物资、抢救伤员；

和平年代，这根扁担又化身“民心桥”，

将农货送出深山，把希望担进农家。





非遗“活化石”：从鼓声震天到木偶传情

威风锣鼓：相传源于尧舜时代的古老艺术，
鼓槌翻飞间，如雷霆万钧，似千军奔腾。

每逢节庆，

寨圪塔的锣鼓队便以“十番锣鼓”的绝技，
将黄土高原的豪迈演绎得淋漓尽致。

浮山木偶戏：方寸舞台，指尖乾坤。

艺人通过提线、杖头等技法，

让木偶“活”起来，

《三打白骨精》《杨家将》等经典剧目，

至今仍是村民心头的最爱。



寨圪塔的每一寸土地，
都沉淀着历史的重量：

扁担上的汗渍、
锣鼓里的呐喊、
木偶戏中的悲欢、
美食中的人情冷暖……

这里的故事，

等你来倾听，

来见证。