

东张小学食堂一周食谱

11月13日至11月17日

星期	早饭		午饭			晚饭		
			主	辅		主	辅	
一	鸡蛋	鸡蛋18斤	炒刀削面		西红柿15斤, 西葫芦20斤	馒头	茄子西红柿	茄子30斤, 西红柿10斤
	牛奶	牛奶134盒			鸡蛋10斤, 韭菜2斤	黑米粥	菜花炒肉	菜花50斤, 肉5斤
	平遥牛肉	平遥牛肉134个						
二	鸡蛋, 牛奶	鸡蛋18斤, 牛奶134盒	南瓜面		南瓜100斤	馒头	苗子白	苗子白35斤
	花卷、大米粥	冬瓜28斤, 肉5斤			鸡蛋3斤, 西红柿10斤	米汤	西葫芦虾卷	西葫芦40斤, 虾卷5斤
	豆腐, 冬瓜肉	豆腐30斤						
三	鸡蛋, 牛奶	鸡蛋18斤, 牛奶134盒	扬州炒饭		蒜苔15斤, 胡萝卜15斤,	馒头	青椒炒肉	青椒30斤, 肉6斤
	馒头, 小米苦荞粥	茄子28斤, 西红柿6斤			鸡蛋8斤, 香肠12根	米汤	浮山小炒	土豆30斤, 粉条3斤, 鸡蛋8斤
	白菜粉条肉, 茄子西红柿	白菜28斤, 猪肉5斤, 粉条3斤			玉米10个			
四	鸡蛋, 牛奶	鸡蛋18斤, 牛奶134盒	炒面条		土豆20斤, 肉5斤, 西红柿15斤	花卷	芹菜	芹菜30斤
	馒头, 黑米粥	苗子白28斤, 肉5斤			鸡蛋5斤, 韭菜2斤	紫菜蛋花汤	白菜粉条肉	白菜30斤, 粉条3斤, 肉5斤, 豆腐10斤
	苗子白肉, 西葫芦	西葫芦28斤						
五	鸡蛋, 牛奶	鸡蛋18斤, 牛奶134盒	炸酱面		肉丁5斤, 土豆20斤, 豆腐15斤			
	馒头, 宝八粥	土豆28斤			蒜苔10斤			
	土豆丝, 青椒炒肉	青椒28斤, 肉5斤						

食堂管理员:

学校主管领导: